

# Classic Camp Heede 2009

## Shortboard und Jump

29.05.-01.06.

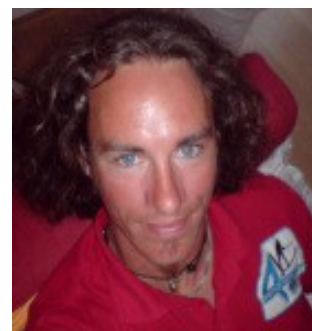
Am Pfingstwochenende findet in Heede ein Trainingslager für Trickski und Springen statt. Es kann Jeder, unabhängig von seinem Leistungsvermögen, teilnehmen. Die Teilnehmeranzahl ist auf 8 beschränkt. Neben dem Training auf dem Wasser werden theoretische Inhalte vermittelt zur Technik der beiden Disziplinen und zum Trainingsaufbau über das Jahr. Eine ausgedehnte Dartfish Videoanalyse (<http://www.dartfish.com>) wird den Teilnehmern helfen das Bewegungsverständnis für einzelne Bewegungsabläufe zu verbessern.

### Die Trainer

Robin Senge  
[robin@liquid-sport.de](mailto:robin@liquid-sport.de)



Jan Brünjes  
[jan@blue-bay.de](mailto:jan@blue-bay.de)



Mehrfacher Deutscher Meister im Trickski und Springen  
Amtierender Deutscher Rekordhalter im Trickski  
Weltranglisten 5ter im Springen (56,10m)  
Weltranglisten 12ter im Trickski (8220)

Mehrfacher Deutscher Meister im Trickski  
C Trainer  
Sportpädagoge  
Experte Dartfish Videoanalyse

### Der Preis

Der Preis beträgt für das Camp 230,00EUR pro Person. Anmeldung unter [info@blue-bay.de](mailto:info@blue-bay.de).

### Der Zeitplan

<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>	<i>Montag</i>
Anreise	08-10 Uhr Seilbahn & Shortboard Session	09-10 Uhr Seilbahn	09-10 Uhr Seilbahn
21Uhr	10-11 Uhr Frühstück	10-11 Uhr Antidoping	10-11 Uhr Frühstück
Ablauf-	14-15 Uhr Trampolin /	13-14 Uhr Trampolin / Imitation	11-12 Uhr Dartfish
Besprechung	Imitation	19-20 Uhr Seilbahn	Videoanalyse
	19-20 Uhr Seilbahn	20-21 Uhr Dartfish	12 Uhr Abschluss-
	20-21 Uhr Dartfish	Videoanalyse	Besprechung
	Videoanalyse	Ab 21 Uhr B-B-Q	
	Ab 21 Uhr B-B-Q		

### Inklusive

Wasserskiwochenendkarte (Sa-Mo), im öffentlichen Betrieb, sowie die Nutzung des Trampolins über das gesamte Camp Wochenende! Die eigenen Dartfish Analyse Clips können nach dem Camp über das Internet heruntergeladen werden.

### Hinweis

WVN Kaderläufer können das Trainingslager evtl. zum Teil über den WVN abrechnen. Bitte informieren. Wegen Übernachtung könnt Ihr uns im Vorfeld gerne kontaktieren. Es gibt auch die Möglichkeit, Ferienhäuser zu mieten, wenn Ihr euch früh genug meldet. Informationen auf der Blue Bay Homepage <http://www.blue-bay.de>. Die Shortboard Session am Samstag ist ein normal homologierter Trickskiwettkampf an dem Ihr eure Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft holen könnt. Die Ergebnisse kommen auch in die Deutsche Rangliste (<http://sessions.5th-row.com>).